

The image features a central text element surrounded by stylized, overlapping leaves. The leaves are rendered in three colors: green, orange, and light blue. Each leaf is outlined with a thin line of the same color and filled with a pattern of fine, parallel lines. The leaves are arranged in a way that they appear to be growing from the left and right sides towards the center, framing the text. The background is a solid, light cream color.

No PAIN, No GAIN

Kampioenen!

Wat moest je ervoor doen?

Waar deed het pijn?

Wie heeft je aangemoedigd/ geholpen?

Wilde je wel eens stoppen?

Wat gaan we doen?

- Goede grond
- Lijden
- Vergeving 2.0
- ... en nu?



Goede grond in oorlogsgebied

Gods Koninkrijk wordt gebouwd:

- Gezonde relaties
- Gezonde kerken
- Gezonde individuen

Koninkrijk van het Licht <-> koninkrijk van de duisternis

Waarheid <-> leugen



There's always a snake in the garden...



Zaad!



- Kracht en enorme potentie
- Groeit, geen "aan en uit" knop... even geduld aub
- Positief:
Licht, water, voeding uit de grond, ruimte en... snoeien?
- Negatief:
Donker, droogte, gebrek aan mineralen, overwoekering, bodemvervuiling

JIJ!

Levenskracht en enorme potentie

Wat is jouw Groei?

Karakter, gaven, liefde, geduld....(vrucht van de Geest)

Groei door:

Gods waarheid, Zijn liefde, veiligheid en geliefd door de ander, en... lijden?

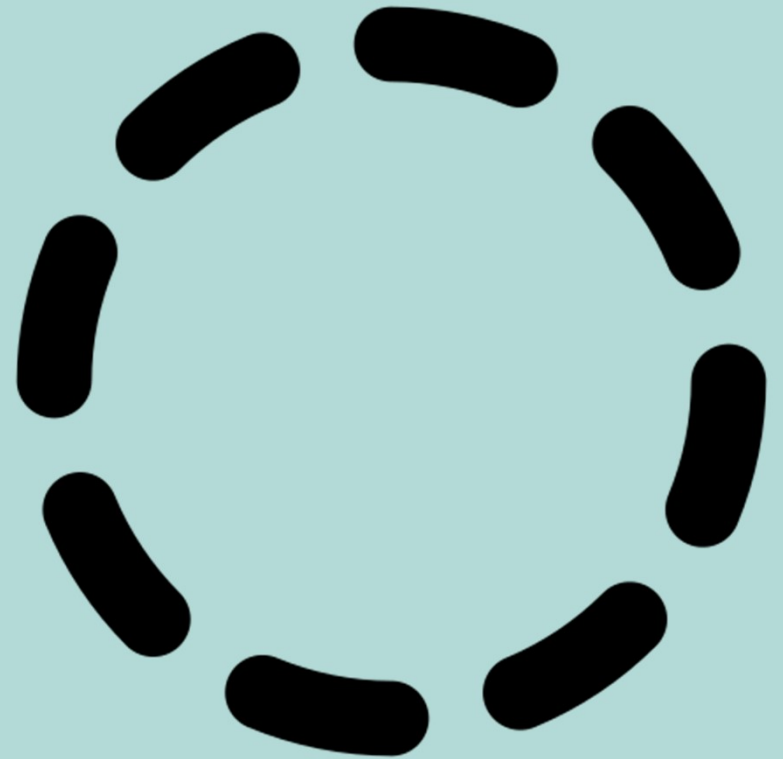
- Negatief:

Leugens (van jezelf, van anderen), gebroken relaties, ontbreken van goed 'rentmeesterschap'.



Goede rentmeesters

- Boze buiten houden
- Goede binnen laten



Goede rentmeesters of...?

- Afwijzing
- Vechten
- Vervreemding
- Blame game
- Geen grenzen...
- Gevoelens wegstoppen



Goede rentmeesters, we zijn eigenaar van:

- Ons lichaam
 - Ons gedrag
 - Onze gedachten
 - Onze **gevoelens**
 - Onze houding
 - Onze keuzes
 - Onze verlangens
 - Onze talenten
 - Onze beperkingen
- 

JIJ!

- **Besef van eigendom**
- De wil om te groeien
- **Het omarmen van de werkelijkheid**
- Genade en mildheid
- **Achting voor het lijden**



YESHUA

- Besef van eigendom / Goede rentmeester
- De wil om te groeien (Lukas 2:51-52)
- Het omarmen van de werkelijkheid
- Genade en mildheid
- Achting voor het lijden



Hebreeën 12: 1-3

Laten ook wij, nu wij door zo'n *menigte van getuigen* omringd worden, afleggen alle last en zonde, die ons zo makkelijk *verstrikt*.

En laten wij met volharding de wedloop lopen die voor ons ligt, terwijl wij *het oog gericht houden op Yeshua*, de Leidsman en Voleinder van het geloof.

Hij heeft om de vreugde die Hem in het vooruitzicht was gesteld, het kruis verdragen en de schande veracht en zit nu aan de rechterhand van de troon van God.

Let toch scherp op Hem Die zo'n tegenspraak van de zondaars tegen Zich heeft verdragen, *opdat u niet verzwakt en bezwijkt in uw zielen.*



There's always a snake in the garden...



De werkelijkheid



Mattheus 26

- Eén van jullie zal mij verraden...
- U zult aanstoot aan Mij nemen...
- Nadat Ik opgewekt zal zijn...
- Bedroefd en zeer angstig... Blijf hier en waak



De werkelijkheid

Wat moest je ervoor doen?

Waar deed het pijn?

Wie heeft je aangemoedigd/ geholpen?

Wilde je wel eens stoppen?



Lijden ontwijken

Zondige reacties/ coping stijlen:

- Compenseren / Verslaving
- Vermijden (van "de ander"/ situatie)
- Schuld geven
- Vluchten
- Zwijgen / Verstoppen
- Opgekropte emotie irritaties er uitgooien



Achting voor het Lijden

Torah:

- Erkennen wat er gebeurd is, aan God/ aan de ander
- Zichtbaar een offer nodig hebben
- De ander betalen
- Verantwoordelijkheid nemen: financieel, sociaal
- Wandelen in het licht



Lijden met het doel voor ogen

(gezamenlijk) doel:

- Je laat je er niet vanaf brengen
- Pijn in relaties zie je als kansen voor:
 - dieper vertrouwen
 - genezing oude wonden
 - wortelen in de liefde van Yeshua
 - groeien in karakter en identiteit in Yeshua
 - schuilen in Zijn eeuwige armen



Wat zegt de bijbel?

Identiteit, ik kan door het lijden heen als ik weet wie ik ben:

Lukas 9: 28-36

- 31: zij (Mozes/Elia/Yeshua) spraken over Zijn heengaan / exodos **ἐξοδος**
- 35: Dit is Mijn *geliefde* Zoon, luister naar Hem!

Mat. 17:5-6

- De discipelen zijn *bevreesd*; er is een enorme autoriteit als identiteit uitgesproken wordt.



Wat zegt de bijbel?

Identiteit, ik kan door het lijden heen als ik weet wie ik ben:

Jesaja 42

- Lezen: er is heel duidelijk doel voor de *Knecht, Uitverkorene*
- Nieuwe dingen *ontkiemen*



Naar Jeruzalem

Pro-actief, niet re-actief op het doel af, ook als ik ga lijden:

Markus 9:31-32 / Mat. 17:22

- Zij *zullen* Hem doden (en Hij zal op de derde dag opstaan)
- Discipelen *begrijpen het niet* en zijn *bang* om uitleg te vragen
- Een flink deel van de verhalen in de evangeliën zijn op weg naar Jeruzalem of in Jeruzalem aan tafel tijdens pesach.



Naar Jeruzalem

Pro-actief, niet re-actief op het doel af, ook als ik ga lijden:

Markus 10:32-34

- Discipelen *zijn verbaasd* en zijn *bevreesd*.
- Yeshua legt uit, geen "vrees niet" maar waarheid/ realiteit.



Petrus' getuigenis

Het Woord als Lamp de diepte in, schijn op het lijden:

2 Petrus 1:16-19

- Ooggetuigen van Zijn majesteit.
- Profetische woord: een lamp die schijnt in een duistere plaats



Echo put

Angst?

Blame game?

Waarheid?

Nieuwsgierigheid?



There's always a snake in the garden...



Groeien

Kolossenzen 1:9-14

Een proces:

- 9 *vervuld worden* met de kennis van Zijn wil
- 10 vrucht dragen, *groeien* in de kennis van God
- 11 volharden en geduld *oefenen*

Voorbereid door Yeshua

- 12 bekwaam gemaakt voor de erfenis
- 13 Getrokken uit de macht van de duisternis en...
- 14 verlossing door zijn bloed, vergeving van zonden



GEBED

...heeft geleden voor DE ZONDEN DER WERELD
God stuurt Zijn Geest, om te overtuigen van schuld
God stuurde ook Yeshua, het Lam

Dat de zonde WEGNEEMT



GENADE EN MILDHEID

Petrus huilt bittere tranen.
Na intens verdriet, verzoening met Yeshua



GENADE EN MILDHEID

Niet boos zijn op wie de trigger veroorzaakt
**Ga in je hoepel staan,
geliefde van de Vader en wordt hersteld...
door te lijden**

